附件1：

环境科学与工程学院第二十届体育运动会

竞赛规程（教工校友组）

**一、比赛项目：**

1．五人六足

2．2分钟长绳团体赛

3．托球接力跑

4．点球决战

5．拔河比赛

**二、参赛单位（人员）及资格**

1．环境科学与工程学院全体教职员工及各届校友，身体健康者均可报名参加。

2．教职员工中环境科学系、环境工程系、环境科学研究所及实验中心学院办公室联队，共3队。

3．校友自由组队，每队人数10-20人。

4．每个项目每队至少报名一个队伍参赛，同一个项目最多可报名两个队伍参赛，参加人员不能重复参加同一个项目的多个队伍。

**三、报名办法**

报名表见附件3，请于11月12日（周二）晚上24：00前发至邮箱：chenym26@mail.sysu.edu.cn

联系人：陈英敏老师 13580324595

**四、比赛项目规则**

**1．五人六足**

（1）参赛人数：每队5人（至少2名女队员）

（2）比赛规则：每两人互绑一只脚，手挽手齐步向前跑步或步行前进。根据完成指定距离所用时间确定名次，奖励前三名。

注意：比赛开始前由裁判检查各队绳索，确认无误后方开始比赛，比赛途中若出现绳索断裂或脱落，须立即停止前进绑好绳索后再继续前进。

**2．2分钟长绳团体赛**

（1）参赛人数：每队8人，其中跳绳6人（至少2名女队员），摇绳2人。

（2）比赛规则：比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边，如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行，比赛结果以2分钟内通过绳子的累计总人次数为最后成绩。（摇绳两人对面站立，手持一条长绳同时向一个方向摇动，其他运动员排队依次连续从一摇绳人边跑向摇动的绳子并跳过，每次通过人数不限，通过绳子后从另一摇绳人身后绕过重复以上动作，使整个跑动跳跃过程形成一个8字型。各队比赛时，运动员排定顺序原则上不得更改）。比赛时间2分钟，不计失败次数，以每组所跳的个数排名次。

**3．托球接力跑**

（1）参赛人员：每队4人（至少2名女队员）

（2）比赛规则：每边2名运动员，各边男女比例自由组合。每队占一条跑道，参赛运动员手持网球拍托网球跑完30米，将网球拍交给对面同伴，交接时球不能离开球拍。比赛过程中，手不能触及拍面，网球落地时可在原地捡起重新开始比赛，但全队四人在整个比赛中捡球的次数和不能超过3次，否则成绩无效。

注意：比赛中有阻挡或影响其他运动员比赛的行为则取消该队伍的成绩。

**4．点球决战**

（1）参赛人员：每队5人（至少1名女队员），其中包括1名守门员。

（2）比赛规则：参赛队伍抽签相互之间两两踢点球比赛，每一场次有2支队伍进行比赛。每场比赛，2支队伍分别派出5名队员，其中1人为指定守门员。赛前通过投掷硬币，猜中的一方可以先踢。比赛过程双方轮流进行射门。每场踢满5球结束。入球多的一队为胜，如未分胜负，则继续轮流点球，直至其中一方进球更多为止。采用淘汰制进行比赛决定名次。

**5．拔河比赛**

（1）参赛人数：每队10人（至少4名女队员）

（2）比赛规则：视现场参赛情况组织安排，抽签两两进行比赛，采用淘汰制进行比赛决定名次，在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队可选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

**五、奖励名次**

以上比赛均奖励前三名。

**六、检录**

各项比赛开始前20分钟开始检录，届时广播将会通知到检录处检录。请各位运动员听到广播后立即到检录处检录。三次点名不到者按弃权处理。

**七、申诉**

在比赛期间，凡对竞赛及运动员资格等问题提出申诉，应在该项目比赛结束后1小时内向筹委会裁判组递交由领队签名的申诉书，由裁判组处理。

**八、未尽事宜，请以环境科学与工程学院第二十届体育运动会筹备委员会通知为准。**

**九、本竞赛规程解释权属环境科学与工程学院第二十届体育运动会筹委会。**